

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



1 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30 | 9,00 | 8,70 | 20,20 | 205,60 | 455/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 3,70 | 6,70 | 28,20 | 195,70 | 203 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 60 | 0,41 | 0,10 | 0,84 | 5,00 | 70,71,80 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 15,78 | 15,80 | 79,73 | 543,60 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| РОЖКИ СДОБНЫЕ | 100 | 6,50 | 10,00 | 47,00 | 360,00 | ТТК№16 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,80 | 10,00 | 63,00 | 426,40 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100 | 0,50 | 0,10 | 1,01 | 6,00 | 1 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 100/30 | 10,90 | 9,80 | 22,40 | 210,60 | 455/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 170 | 4,19 | 7,60 | 32,00 | 221,80 | 203 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 650 | 19,84 | 18 | 92,56 | 621,13 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| РОЖКИ СДОБНЫЕ | 100 | 6,50 | 10,00 | 47,00 | 360,00 | ТТК№16 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 7,00 | 10,00 | 67,00 | 458,00 | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Согласовано
Директор *Вас*

28.04.2026

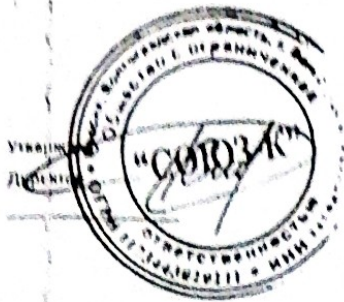
2 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 60/2 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | 2 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363 | 90/30 | 10,90 | 10,90 | 13,50 | 205,60 | 307/363 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 3,99 | 4,50 | 17,72 | 125,90 | 303 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |
| Итого за прием пищи: | 582 | 19,12 | 16,00 | 71,95 | 512,90 | |
| Полдник | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК №15 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 5,30 | 12,00 | 37,00 | 276,40 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 100/2 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | 2 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | 307/363 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 160 | 4,90 | 4,90 | 27,30 | 145,84 | 303 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |
| Итого за прием пищи: | 642 | 22,4 | 18,3 | 86,9 | 570,8 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК №15 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,50 | 12,00 | 41,00 | 308,00 | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горючим питанием обучающихся

Согласовано
Директор

[Signature]

3 день

7-11 ЛЕТ

29.04.2026

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60 | 0,6 | 0,0 | 1,4 | 8,0 | 27 |
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 200 | 15,10 | 19,00 | 30,20 | 345,80 | 492 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |
| Итого за прием пищи: | 510 | 19,13 | 19,50 | 68,23 | 519,20 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| СЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ | 70/30 | 3,5 | 6,3 | 62,3 | 317,8 | ТТК№17 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,70 | 6,30 | 77,30 | 375,80 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100 | 1,1 | 0,0 | 2,3 | 18,0 | 27 |
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 220 | 16,50 | 22,44 | 38,70 | 432,25 | 492 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 21,03 | 22,94 | 77,63 | 615,65 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| СЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ | 70/30 | 3,5 | 6,3 | 62,3 | 317,8 | ТТК№17 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 3,80 | 6,30 | 84,30 | 390,80 | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Согласовано
Директор *Маш*

4 день

7-11 ЛЕТ

30.04.2026

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------------|------------------|------------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106) | 90 | 9,1/11,60 | 11,6/11,80 | 10,9/13,0 | 142,3/159,00 | 229/106 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310 | 160 | 3,04 | 4,50 | 24,55 | 151,40 | 310 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,39/18,89 | 16,6/16,8 | 71,8/73,9 | 470,03/486,73 | |

полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| РОЖКИ СДОВНЫЕ | 100 | 6,50 | 10,00 | 47,00 | 360,00 | ТТК№16 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,70 | 10,00 | 62,00 | 418,00 | |

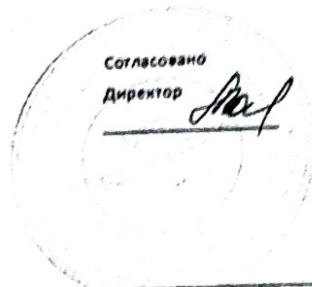
12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106) | 100 | 10,2/12,9 | 12,9/13,10 | 13,3/14,40 | 175,00/176,6 | 229/106 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310 | 200 | 3,80 | 5,74 | 30,68 | 192,80 | 310 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,25/20,95 | 19,14/19,34 | 80,33/81,43 | 544,13/545,73 | |

полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| РОЖКИ СДОВНЫЕ | 100 | 6,50 | 10,00 | 47,00 | 360,00 | ТТК№16 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,80 | 10,00 | 69,00 | 433,00 | |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



5 день

7-11 ЛЕТ

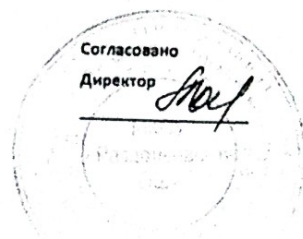
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160 | 10,86 | 11,92 | 27,76 | 206,00 | 175 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 5,00 | 4,40 | 25,20 | 156,00 | 2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 16,66 | 16,92 | 82,26 | 488,40 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК№15 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 5,30 | 12,00 | 37,00 | 276,40 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180 | 13,60 | 13,90 | 31,25 | 270,00 | 175 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 5,00 | 4,40 | 25,20 | 156,00 | 2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,40 | 18,90 | 85,75 | 552,40 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК№15 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,50 | 12,00 | 41,00 | 308,00 | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



6 день

7-11 ЛЕТ

4.05.2026г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160 | 7,20 | 8,70 | 33,81 | 211,64 | 181 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 16,76 | 19,96 | 75,65 | 527,64 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| РОЖКИ СДОБНЫЕ | 100 | 6,50 | 10,00 | 47,00 | 360,00 | ТТК№15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,70 | 10,00 | 62,00 | 418,00 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180 | 9,50 | 9,20 | 35,66 | 238,06 | 181 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,06 | 20,46 | 77,50 | 554,06 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| РОЖКИ СДОБНЫЕ | 100 | 6,50 | 10,00 | 47,00 | 360,00 | ТТК№16 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,80 | 10,00 | 69,00 | 433,00 | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Согласовано

Директор

[Handwritten signature]

7 день

7-11 ЛЕТ

5.05.2026г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88) | 60 | 0,90 | 4,30 | 3,75 | 57,70 | 3,88 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30 | 9,00 | 8,70 | 20,20 | 205,60 | 455/363 |
| САЛА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 3,99 | 4,50 | 17,72 | 125,90 | 303 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 16,56 | 17,80 | 72,16 | 526,50 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК№15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 5,20 | 12,00 | 36,00 | 268,00 | |

12-18 ЛЕТ

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88) | 100 | 1,80 | 8,60 | 7,50 | 115,40 | 3,88 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 100/30 | 10,90 | 9,80 | 22,40 | 210,60 | 455/363 |
| САЛА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 160 | 4,90 | 4,90 | 27,30 | 145,84 | 303 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 620 | 20,27 | 23,60 | 87,69 | 609,14 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК№15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,30 | 12,00 | 43,00 | 283,00 | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Согласовано
Директор *Мед*

8 день

7-11 ЛЕТ

6.05.2026г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60 | 0,41 | 0,1 | 0,84 | 5,0 | 1 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 200 | 11,92 | 18,10 | 45,30 | 305,00 | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 510 | 16,48 | 18,7 | 82,29 | 484,3 | |

полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ | 70/30 | 3,5 | 6,3 | 62,3 | 317,8 | ТТК № 17 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,70 | 6,30 | 71,50 | 359,80 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100 | 0,5 | 0,1 | 1,01 | 6,0 | 1 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 250 | 14,30 | 20,50 | 53,40 | 406,00 | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 18,95 | 21,06 | 90,56 | 586,33 | |

полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ | 70/30 | 3,5 | 6,3 | 62,3 | 317,8 | ТТК № 17 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685К | 250 | 0,30 | 0,00 | 13,50 | 60,50 | 685К |
| Итого за прием пищи: | 350 | 3,80 | 6,30 | 75,80 | 378,30 | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Согласовано
Директор

[Handwritten signature]

9 день

7-11 ЛЕТ

7.05.20262

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 294/363 | 90/30 | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 | 294/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 3,70 | 6,70 | 28,20 | 195,70 | 203 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,67 | 19,10 | 72,49 | 532,20 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| РОЖКИ СДОБНЫЕ | 100 | 6,50 | 10,00 | 47,00 | 360,00 | ТТК№16 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,70 | 10,00 | 62,00 | 418,00 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 294/363 | 100/30 | 12,20 | 14,80 | 15,40 | 220,80 | 294/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 170 | 4,19 | 7,60 | 32,00 | 221,80 | 203 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,64 | 22,90 | 83,75 | 618,93 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| РОЖКИ СДОБНЫЕ | 100 | 6,50 | 10,00 | 47,00 | 360,00 | ТТК№16 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,80 | 10,00 | 69,00 | 433,00 | |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



Согласовано
Директор

[Handwritten signature]

10 день

7-11 ЛЕТ

8.05.2026г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30 | 10,9 | 15,3 | 38,8 | 256,9 | 154 |
| ПЕЧЕНЬЕ №9 | 30 | 3,80 | 4,10 | 14,00 | 90,50 | 9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 510 | 18,85 | 19,90 | 83,15 | 505,73 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК№15 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 5,30 | 12,00 | 37,00 | 276,40 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 250/30 | 12,5 | 16,6 | 48,5 | 321,1 | 154 |
| ПЕЧЕНЬЕ №9 | 30 | 3,80 | 4,10 | 14,00 | 90,50 | 9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 20,45 | 21,2 | 92,85 | 569,93 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК№15 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,50 | 12,00 | 41,00 | 308,00 | |